

OV6

- Dobrý den,
- zde posílám zápisky z občanské výchovy pro týden 19. - 23. 4. 2021.
- Látka bude probrána v rámci online výuky dne 21. 4. 2021 od 11:30.
- Úkol ve formě kvízu je vložen v MS Teams, nebo v PDF u zadání – volba je na vás. Čas na vypracování kvízu je do konce 25.4.2021.

# Já – sebepoznání – zápis:

- *Sebevědomí* = vědomí vlastní ceny, kvalit a schopností, víra v ně a v budoucí výkony
- Důležitá je i zdravá *sebekritika* = uvědomění si vlastních nedostatků.
- *Sebepojetí* = jak vidím sám sebe.
- *Vůle* = záměrné, vědomé úsilí směřující k dosažení cíle.
- Během celého života *sami sebe vychováváme, regulujeme a hodnotíme.*
- *Chování* je vnějším projevem duševního života (psychiky) člověka.
  - Projevy chování – reakce, odpovědi, jednání, vnější výrazy a řeč.